



## Trainingszeiten Wettkampfturnen

| Training sgruppe | Alter            | Uhrzeit                                   | Ort                         | Trainer                                                                                | Hinweis                                                       |
|------------------|------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Juniors          | 11-13 Jahre      | Montag Montag - 17:00 - 18:30 Uhr         | Sportstadion Vaterstetten   | Martin Fischer<br>Susanne Fischer<br>Sophia Poenitsch                                  |                                                               |
|                  |                  | Mittwoch Mittwoch - 16:30 - 19:30 Uhr     | TSV-Halle                   | Martin Fischer<br>Susanne Fischer<br>Sophia Poenitsch                                  |                                                               |
|                  |                  | Freitag Freitag - 16:00 - 19:00 Uhr       | TSV-Halle                   | Martin Fischer<br>Susanne Fischer<br>Sophia Poenitsch                                  |                                                               |
|                  |                  | Sonntag Sonntag - 16:00 - 18:00 Uhr       | TSV-Halle                   | Martin Fischer<br>Susanne Fischer<br>Sophia Poenitsch                                  | freies Training                                               |
| Teens            | 14-17 Jahre      | Montag Montag - 17:30 - 18:30 Uhr         | TSV-Halle                   | Martin Fischer<br>Valentina Ehrenstorfer<br>Annabelle Andre<br>Carina Ams<br>Lisa Hahn |                                                               |
|                  |                  | Montag Montag - 18:30 - 19:30 Uhr         | Sportstadion Vaterstetten   | Martin Fischer<br>Valentina Ehrenstorfer<br>Annabelle Andre<br>Carina Ams<br>Lisa Hahn | Laufen                                                        |
|                  |                  | Mittwoch Mittwoch - 16:30 - 19:30 Uhr     | TSV-Halle                   | Martin Fischer<br>Valentina Ehrenstorfer<br>Annabelle Andre<br>Carina Ams<br>Lisa Hahn |                                                               |
|                  |                  | Freitag Freitag - 16:00 - 19:00 Uhr       | TSV-Halle                   | Martin Fischer<br>Valentina Ehrenstorfer<br>Annabelle Andre<br>Carina Ams<br>Lisa Hahn | 16.00 bis 17.00 Uhr:<br>Aufwärmen im kleinen<br>Gymnastikraum |
|                  |                  | Sonntag Sonntag - 16:00 - 19:00 Uhr       | TSV-Halle                   | Martin Fischer<br>Valentina Ehrenstorfer<br>Annabelle Andre<br>Carina Ams<br>Lisa Hahn | jede zweite Woche                                             |
| Erwachs ene      | 18 Jahre & älter | Donnerstag Donnerstag - 18:00 - 21:00 Uhr | Dreifachturnhalle Zorneding | Alena Krauth<br>Melina Krauth<br>Valentina Ehrenstorfer                                |                                                               |
|                  |                  | Sonntag Sonntag - 17:00 - 20:00 Uhr       | TSV-Halle                   | Alena Krauth<br>Melina Krauth<br>Valentina Ehrenstorfer                                |                                                               |
| Minis            | 10-11 Jahre      | Montag Montag - 16:20 - 17:20 Uhr         | Sportstadion Vaterstetten   | Sophia Poenitsch<br>Amélie Schmitzer<br>Aleksandra Nedimovic<br>Amalia Jaime Salcedo   | Laufen und Werfen (ab<br>Dezember Pause)                      |

| <b>Training sgruppe</b> | <b>Alter</b>   | <b>Uhrzeit</b>                           | <b>Ort</b>                                    | <b>Trainer</b>                                                                       | <b>Hinweis</b>                                                              |
|-------------------------|----------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|                         |                | Mittwoch Mittwoch -<br>16:00 - 18:00 Uhr | TSV-Halle                                     | Sophia Poenitsch<br>Amélie Schmitzer<br>Aleksandra Nedimovic<br>Amalia Jaime Salcedo |                                                                             |
|                         |                | Freitag Freitag -<br>16:00 - 18:30 Uhr   | Karlheinz-Böhm-<br>Grund- und<br>Mittelschule | Sophia Poenitsch<br>Amélie Schmitzer<br>Aleksandra Nedimovic<br>Amalia Jaime Salcedo |                                                                             |
| Zwerge                  | 8-9<br>Jahre   | Montag Montag -<br>15:30 - 17:30 Uhr     | TSV-Halle                                     | Carina Ams<br>Valentina Ehrenstorfer<br>Mia Häfner<br>Annabelle Gleißner             | 15.30 bis 16.45 Uhr:<br>Aufwärmen und Tanzen<br>im großen<br>Gymnastikraum  |
|                         |                | Freitag Freitag -<br>15:00 - 17:00 Uhr   | TSV-Halle                                     | Carina Ams<br>Valentina Ehrenstorfer<br>Mia Häfner<br>Annabelle Gleißner             | 15.00 bis 15.30 Uhr:<br>Aufwärmen im großen<br>Gymnastikraum                |
| Schnupp<br>erguppe      | 6-7<br>Jahre   | Montag Montag -<br>15:30 - 17:30 Uhr     | TSV-Halle                                     | Valentina Ehrenstorfer<br>Carina Ams<br>Linda Arce-Rossell<br>Charlotte Mehler       | 15.30 bis 16.45 Uhr:<br>Aufwärmen und Tanzen<br>im kleinen<br>Gymnastikraum |
|                         |                | Mittwoch Mittwoch -<br>15:00 - 16:30 Uhr | TSV-Halle                                     | Valentina Ehrenstorfer<br>Carina Ams<br>Linda Arce-Rossell<br>Charlotte Mehler       |                                                                             |
| Senioren                | 31-61<br>Jahre | Montag Montag -<br>19:00 - 20:30 Uhr     | Humboldt-<br>Gymnasium                        | Sophia Poenitsch<br>Valentina Ehrenstorfer                                           |                                                                             |